お知らせ

募集

夜間中学の生徒募集

本年4月に県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）が開設されました。中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習を学び直したい方のための、県初の公立中学校夜間学級です。

場所は、JR高知駅から徒歩約8分（高知市新本町）です。10月1日から、令和4年4月に入学する生徒の募集を開始します。

【対象】 県内に住む義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、3年間続けて通学できる方のうち
- ・小学校や中学校を卒業していない方
- ・中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方

【募集期間】
10月1日（金）～12月3日（金）

【募集案内配布場所】
- ◆香美市教育委員会
- ◆高知県教育委員会事務局 高等学校課
- ◆高知国際中学校夜間学級

※県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。

【提出方法】 募集案内配布場所に持参・郵送

【問い合わせ先】 高知県教育委員会事務局 高等学校課
☎088・821・4798

県立農業大学校入校生募集

県立農業大学校では、来年度の入校生を募集します。

※10月3日（日）オープンキャンパスを開催します。

【試験日時】
前期＝11月26日（金）
後期＝3月2日（水）
9時40分～
※受付9時～9時30分

【場所】 県立農業大学校

【定員】 園芸学科＝45人
畜産学科＝5人

試験	選考方法	対象
一般募集	①筆記試験 ・必須科目：国語総合（漢文、古文を除く） ・選択科目：『数学Ⅰ』または『農業と環境』のうち1つ ②面接試験	①高等学校を卒業した方または卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験に合格した方　など
社会人募集	①小論文 ②面接試験	一般募集の要件に加え、6カ月以上の就業経験等を有する方で、本校卒業後に県内で就農を希望する方

【前期・後期出願期間】
11月1日（月）～11月16日（火）
1月25日（火）～2月15日（火）

【申込方法】 郵送または持参

【合格発表】
前期＝12月7日（火）
後期＝3月9日（水）

【問い合わせ・申込先】
県立農業大学校（いの町）
☎088・892・3000

第15回 香美市体育大会 参加者募集！

開催日	開会時間	種目	会場	参加料	申込期限
10月3日（日）	9時	男女混合バレー（6人制）	土佐山田体育館	1,500円	9月15日（水）
	10時	弓道（高校生以下の部）	山田高校弓道場	1人200円	
10月10日（日）	9時	弓道（一般の部）	時久弓道場	1人200円	9月22日（水）
10月17日（日）	9時	女子バレーボール（9人制）	山田小体育館	2,000円	9月29日（水）

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、大会中止となる場合もあります。

【参加資格】 ※原則1人1種目
中学生以上で、市内に在住・在職・在学の健康な方。または香美市のスポーツ団体に所属の方。

【申込方法】
申込書に参加料を添えてお申し込みください。

【参加料】
個人・団体の両方に出場する場合は、団体種目のみの料金です。申込締切後の棄権については、参加料の返金はできません。

【問い合わせ・申込先】
生涯学習振興課☎53−1082

市民セミナー 香美市立中央公民館

問い合わせ・申込先
中央公民館
☎53−2214
平日：9時00分～17時00分

おやこで楽しく産後ケア

お子さんと一緒にできる、自宅でも実践可能な産後エクササイズやヨガ。運動が苦手な方でも大丈夫！赤ちゃんとふれあい、遊びながら産後の体型戻し、体力維持回復を目指します。

- ■日時　10月15日（金）9時30分～11時
- ■場所　中央公民館　1階談話室（畳）
- ■講師　土居 裕美さん（香美市人材バンク・まちの先生登録講師）
- ■対象者　香美市にお住まい、またはお勤めのお母さんと生後6カ月～3歳までのお子さん（2人1組）
- ■参加費　無料
- ■持ってくる物　バスタオルまたはヨガマット
- ■申込期間　9月6日（月）～22日（水）
- ■募集人数　6組（応募者多数の場合抽選）
- ■申込方法　必要事項：住所・保護者氏名・電話番号・香美市外の方は勤務先

①来館での申し込み。
②電話での申し込み。
③香美市公式HPより申し込み。
※土日・祝祭日は③でお申し込みください。

陶芸体験出会いイベント

ものづくりに取り組む姿勢で、第一印象が変わるかも？ひんやりとした土に触れながら、日ごろのストレスから解放され、リラックスした状態での出会い応援イベントです。

あなたは慎重派？ダイナミック派？陶芸体験を通して自分にぴったりのお相手が見つかるかもしれません。

【日時】
10月31日（日）13時～17時
※受付12時40分～

【会場】 風の窯（ほっと平山）
※香美市役所前　集合・受付

【対象】 女性・男性とも30代～40代**※香美市在住者優先**

【定員】 男女各10人

【参加費】 2500円
（陶芸体験代含む）

【申込締切】 9月26日（日）

【申込方法】
高知で恋しよ!!応援サイト

※参加される方は、ユーザー登録（無料）が必要となります。

【問い合わせ先】 定住推進課定住班 ☎53・1061

補助・相談

無料合同労働相談会

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話により相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

※相談は事前予約優先、先着順。
※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止あり。

【日時】
10月29日（金）10時～17時

【場所】 高知県庁北庁舎
※受付は、4階の高知県労働委員会事務局

【当日専用相談ダイヤル】
088・821・4661

【予約受付期間】
9月1日（水）9時～
10月26日（火）17時

【問い合わせ・申込先】
高知県労働委員会事務局
☎088・821・4645

大切なこころと命を守ろう

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。一人で悩まず相談しましょう。

自殺の原因は、心の悩みや身体の健康、生活や家庭・職場・学校のことなど、さまざまです。自殺者の多くは、うつ状態に陥り、正常な判断ができていないと言われています。うつ病は、こころと体の不調が長く続き、日常生活に支障をきたしてしまう状態です。うつ病は誰にでも発症し得る病気で、うつ病について正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。

悩んでいる人には、温かい声を掛けてください。

※9月10日～9月17日まで、市役所玄関（市民ホール）にて自殺予防に関する展示を行います。

【相談先】

相談先	電話番号	受付時間	
健康介護支援課　健康づくり班	52−9282	月～金 8時30分～12時 13時～17時15分	祝日、年末年始除く
高知県中央東福祉保健所	53−3173（直通）		
高知県立精神保健福祉センター	088−821−4966		
心のテレ相談	088−823−0600	月～金13時～15時	
高知いのちの電話	088−824−6300	毎日9時～21時 年末年始10時～18時 毎月10日はフリーダイヤル 8時～翌朝8時 0120−783−556	